

QUÀ TẶNG TỪ KÊNH XÂY MARKETING X PHƯƠNG BUILDER

30 Ý TƯỞNG VIDEO AN TOÀN CHO SPA DƯỠNG SINH

Quay bằng điện thoại, không cần lộ mặt khách, không lo hở hang

Từ khoá: Ý TƯỞNG

1 5 NGUYÊN TẮC AN TOÀN TRƯỚC KHI QUAY

- ☐ Không quay lưng trần, ngực, đùi. Khách luôn có khăn phủ, chỉ lộ vùng đang làm (bàn chân, bàn tay, vai có khăn).
- ☐ Không quay mặt khách nếu chưa xin phép bằng văn bản (tin nhắn Zalo đồng ý cũng được, lưu lại).
- ☐ Không quay vết giác hơi thâm, kim châm có máu, cảnh trước sau.
- ☐ Lời nói trong video: không 'chữa', không 'khỏi', không tên bệnh. Dùng 'thư giãn', 'nhẹ người', 'tuỳ cơ địa'.
- ☐ Ánh sáng ấm, phòng gọn, âm thanh rõ. Video 15-45 giây, câu đầu tiên nói ngay vấn đề.

2 NHÓM 1 - HẬU TRƯỞNG LÀM NGHỀ (10 Ý TƯỞNG)

#	Ý tưởng	Câu mở đầu gợi ý
1	Bốc thuốc, cân thảo dược cho nồi nước ngâm chân	Một nồi nước ngâm chân ở spa tôi gồm những gì?
2	Nấu nước ngâm chân từ sáng sớm	6 giờ sáng, việc đầu tiên ở spa là cái này.
3	Gấp khăn, hấp khăn, sắp khăn sạch	Một ngày spa dùng bao nhiêu chiếc khăn?
4	Chuẩn bị phòng trước khi khách đến (timelapse)	5 phút trước khi khách bước vào phòng.
5	Pha trà thảo mộc mời khách sau buổi	Ly trà khách nhận sau mỗi buổi dưỡng sinh.
6	Buổi đào tạo nội bộ của kỹ thuật viên	Kỹ thuật viên ở đây học gì mỗi thứ hai?
7	Vệ sinh dụng cụ đá, giác, chậu ngâm	Thứ khách ít thấy nhưng chúng tôi làm mỗi ngày.
8	Phối, sơ chế thảo dược	Thảo dược trước khi vào chậu ngâm chân trông thế nào?
9	Một ngày của lễ tân (nhận lịch, nhắn Zalo)	Việc của lễ tân không chỉ là nghe điện thoại.
10	Đóng cửa cuối ngày, kiểm tra phòng	10 giờ tối, spa làm gì trước khi tắt đèn?

3 NHÓM 2 - KIẾN THỨC NGẮN DO LƯƠNG Y, KỸ THUẬT VIÊN NÓI (10 Ý TƯỞNG)

#	Ý tưởng	Lưu ý khi nói
11	Vì sao ngồi văn phòng lâu hay mỏi vai gáy	Giải thích tư thế, không hứa chữa
12	3 động tác giãn cổ vai 1 phút tại bàn làm việc	Nhắc: đau nhiều thì đi khám
13	Ngâm chân buổi tối: nước bao nhiêu độ, bao lâu	Người tiểu đường, tê chân cần hỏi bác sĩ
14	Những ai không nên xoa bóp bấm huyệt	Tăng uy tín, thể hiện sự cẩn trọng
15	Nên ăn gì, uống gì trước và sau buổi dưỡng sinh	Lời khuyên chung, không kê đơn
16	Gội đầu dưỡng sinh khác gội đầu thường ở đâu	Nói về quy trình, cảm giác
17	Cách chọn gối và tư thế ngủ cho người hay mỏi cổ	Mẹo sinh hoạt
18	Trả lời câu hỏi khách hay hỏi nhất tuần này	Lấy từ inbox thật, ẩn tên khách
19	Hiểu lầm thường gặp: 'bấm càng mạnh càng tốt'	Giải thích vì sao lực vừa phải
20	Dụng cụ trong spa: tên gọi và công dụng thư giãn	Không nói tác dụng chữa bệnh

4 NHÓM 3 - CẬN TAY VÀ QUY TRÌNH (5 Ý TƯỞNG)

- ☐ 21. Cận tay kỹ thuật viên xoa bóp bàn chân khách lớn tuổi, chậm, có nhạc nhẹ.
- ☐ 22. Cận tay massage da đầu khi gội đầu dưỡng sinh (chỉ thấy tóc và bọt).
- ☐ 23. Cận tay bóp vai qua khăn, quay từ phía sau.
- ☐ 24. Quy trình 90 phút tua nhanh trong 30 giây: đón - hỏi - làm - trả - hẹn lịch.
- ☐ 25. So sánh lực tay đúng và sai trên chính cánh tay kỹ thuật viên (không cần khách).

5 NHÓM 4 - CON NGƯỜI VÀ CÂU CHUYỆN (5 Ý TƯỞNG)

- ☐ 26. Chủ spa kể vì sao mở spa dưỡng sinh.
- ☐ 27. Giới thiệu một kỹ thuật viên: bao nhiêu năm nghề, điều em thích nhất.
- ☐ 28. Đọc một đánh giá thật của khách (có sự đồng ý), kể lại buổi hôm đó.
- ☐ 29. Một câu hỏi khó khách từng hỏi và cách spa trả lời trung thực.
- ☐ 30. Spa từ chối nhận khách khi nào (khách cần đi khám chuyên khoa trước).

6 LỊCH 1 BUỔI QUAY MỖI TUẦN

Khung 30 giây cho mọi video: 3 giây đầu nói vấn đề → 20 giây nội dung → 5 giây kêu gọi (lưu lại, nhấn spa, comment).

Thời gian	Quay gì	Ra được
8:00 - 8:30	Hậu trường sáng: nấu nước, chuẩn bị phòng, gấp khăn	2 video nhóm 1
8:30 - 9:00	Lương y hoặc KTV nói 2 chủ đề kiến thức, mỗi chủ đề quay 3 lần	2 video nhóm 2
Trong ca làm	Cận tay với khách đã đồng ý quay	1 video nhóm 3
Cuối ngày	Chọn cảnh, thêm phụ đề, lên lịch đăng	4-5 video cho cả tuần

Tài liệu mang tính tham khảo cho chủ cơ sở spa dưỡng sinh / y học cổ truyền. Khi tư vấn khách: không hứa khỏi bệnh, khuyên khách có bệnh lý đi khám chuyên khoa.